

## 初心者向け 卓球合同練習 のお知らせ



日付	時間	対象 / 場所
8月1日 (火)	18:00～ 21:00	初心者・中級者 / 文化スポ講堂
8月6日 (日)	13:00～ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
8月12日 (土)	13:00～ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
8月20日 (日)	13:00～ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
8月22日 (火)	18:00～ 21:00	初心者・中級者 / 文化スポ講堂
8月26日 (土)	13:00～ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
9月10日 (日)	13:00～ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
9月17日 (日)	13:00～ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
9月23日 (土)	13:00～ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
10月9日 (月)	18:00～ 21:00	初心者・中級者 / 文化スポ講堂
10月16日 (月)	18:00～ 21:00	初心者・中級者 / 文化スポ講堂
10月28日 (土)	13:00～ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂

### 大歓迎

- ・経験は無いけど、これから卓球を始めたい。
- ・昔やった事があるけど、何年もやっていない。
- ・健康のために、無理せず運動したい。

※皆さんお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

持参：動きやすい服装、体育館シューズ、ラケット、ボール

費用：大人¥100円/1回 中学生以下無料

※費用は当日その都度徴収させていただきます。



時間内(10分前)での卓球台のかたづけ、モップがけ、ボール拾いにご協力をお願いします。

問い合わせ先

e-mail kame.mori@nifty.com