

初心者向け 卓球合同練習 のお知らせ



日付	時間	対象 / 場 所
----	----	----------

4月9日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
4月16日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
4月18日 (火)	18:00~ 21:00	初心者・中級者 / 文化スポ講堂
4月22日 (土)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
4月30日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂

5月7日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
5月9日 (火)	18:00~ 21:00	初心者・中級者 / 文化スポ講堂
5月14日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
5月21日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
5月23日 (火)	18:00~ 21:00	初心者・中級者 / 文化スポ講堂
5月28日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂

6月11日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
6月18日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
6月25日 (日)	13:00~ 17:00	初心者 / 文化スポ講堂
6月27日 (火)	18:00~ 21:00	初心者・中級者 / 文化スポ講堂

大歓迎

- ・経験は無いけど、これから卓球を始めたい。
- ・昔やった事があるけど、何年もやっていない。
- ・健康のために、無理せず運動したい。

※皆さんお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

持参 : 動きやすい服装、体育館シューズ、ラケット、ボール

費用 : 大人¥100円/1回 中学生以下無料

※費用は当日その都度徴収させていただきます。



時間内(10分前)での卓球台のかたづけ、モップがけ、ボール拾いにご協力をお願いします。

問い合わせ先

e-mail kame.mori@nifty.com